



# 2022年龙岗区青少年篮球联赛 赛事计划





让**更多**喜欢打篮球的小朋友，

而不是打的最好的几个小朋友，参与到比赛中来！

不仅仅是一场篮球比赛，

更重要的是让小朋友**露出笑脸**。



# 目标群体

**面向6-12岁的青少年群体，设置三个组别赛事及一项篮球技巧比赛。**

- U6组：2015年9月1日以后出生，包含9月1日
- U8组：2013年9月1日以后出生，包含9月1日
- U10组：2011年9月1日以后出生，包含9月1日
- U12组：2009年9月1日以后出生，包含9月1日





# 赛事构架



十二月

总决赛

八个参赛名额

3个名额

五月



春季联赛

5月1-3日（劳动节假期）  
每个组别32支队上限

2个名额

五月-十月

机构选拔赛（2站）

机构承办、每站产生一个总决赛参赛名额。

3个名额

十一月



冬季联赛

11月12、13、19日  
每个组别32支队上限



# 总决赛

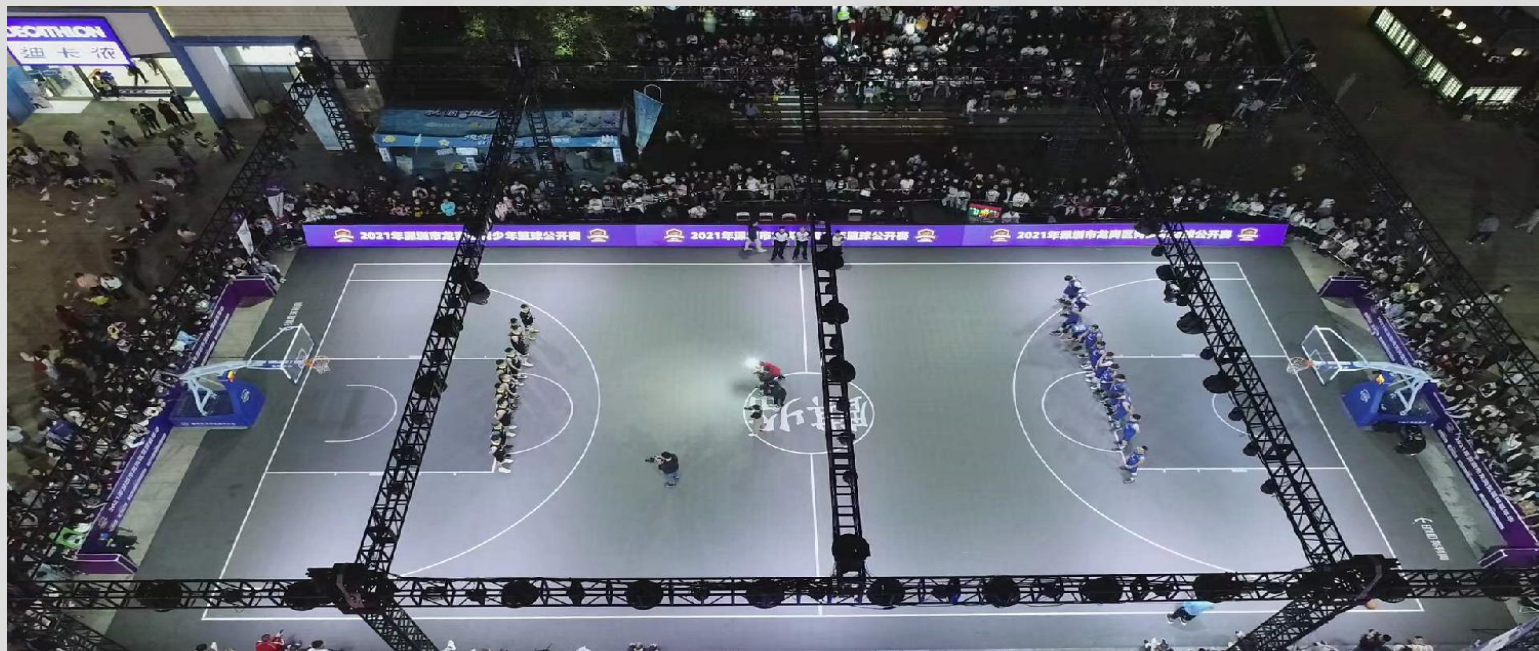
**不平凡的赛场，**

**热烈的赛场氛围、贴心的赛事服务、仪式感的活动，**

**一次难忘的人生经历！**



“龙岗篮球嘉年华”独立比赛日，各组别的决赛安排在人流最多的周末晚间时段，打造一个**“有观众喝彩、有赛场娱乐包装、有残酷的比赛”**的赛场氛围！





满足小朋友参赛的基础需求，满足小朋友及家长分享、回顾这份宝贵经历的需求！

**保障：**比赛毛巾、比赛用水、赛事医疗、赛事保险

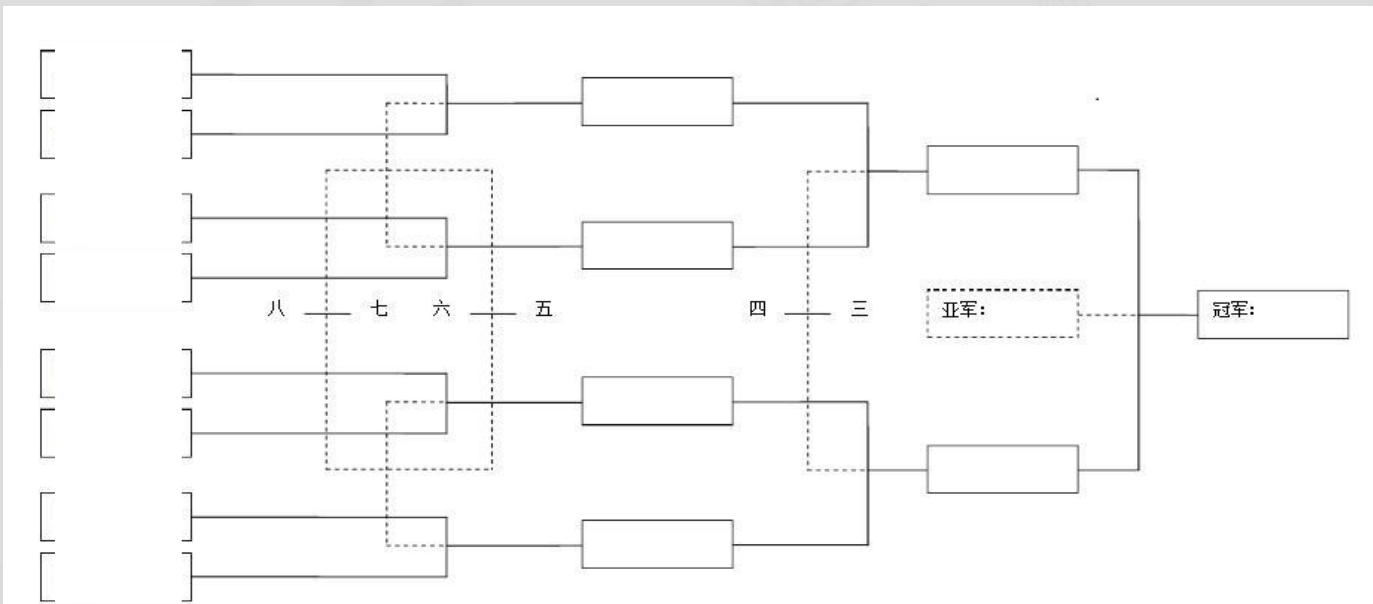
**服务：**视频直播、图片直播、个人数据统计、助威团专属坐席

最具仪式感的活动安排，让小朋友付出汗水而获得的荣誉，最大化呈现！

球队出场仪式、奖项设置、隆重颁奖仪式、亲子参与的现场活动



单淘汰赛制，增加决赛的残酷性，5-8名比赛，保证每队至少打三场比赛。







# 春、冬季联赛



- 地点：麒临球场、或机构球场。
- 时间：5月1-3日、11月12、13、19日
- 比赛项目：U6(3V3)、U8\U10(4V4)、U12 ( 3V3 )
- 参赛队：四个组别、每个组别限32支队
- 球队人数：U6：4-6人 U8\U10: 8-10人/队 U12: 4人/队
- 晋级：前三名晋级总决赛
- 报名费：150元/人



## 竞赛办法

### **U6：（保证每支队至少打三场球）**

- 1、形式：3V3
- 2、时间：4\*6分钟
- 3、规定：无投中后犯规的追加罚球、无球回后场限制、无三分球、无24秒、无8秒进入前场限制、无加时赛。启用有爱原则。
- 4、防守：前23分钟，半场人盯人或联防（不允许全场人盯人），比赛最后一分钟允许全场人盯人
- 5、赛制：分单循环小组赛（小组前二晋级）+交叉淘汰赛。

### **U8、U10组别：（保证每支队至少打三场球）**

- 1、形式：4V4
- 2、时间：4\*6分钟（U8）、4\*8分钟（U10）
- 3、规定：无投中后犯规的追加罚球、无球回后场限制、无三分球、无24秒、无8秒进入前场限制、无加时赛、启用有爱原则。
- 4、防守：不允许区域防守、上半场不允许全场防守。
- 5、赛制：分单循环小组赛（小组前二晋级）+交叉淘汰赛。

### **U12组别：（保证每支队至少打三场球）**

- 1、形式：3V3
- 2、时间：8分钟（净时）
- 3、规定：按中国篮协审定3V3规则
- 4、赛制：分单循环小组赛（小组前二晋级）+交叉淘汰赛。



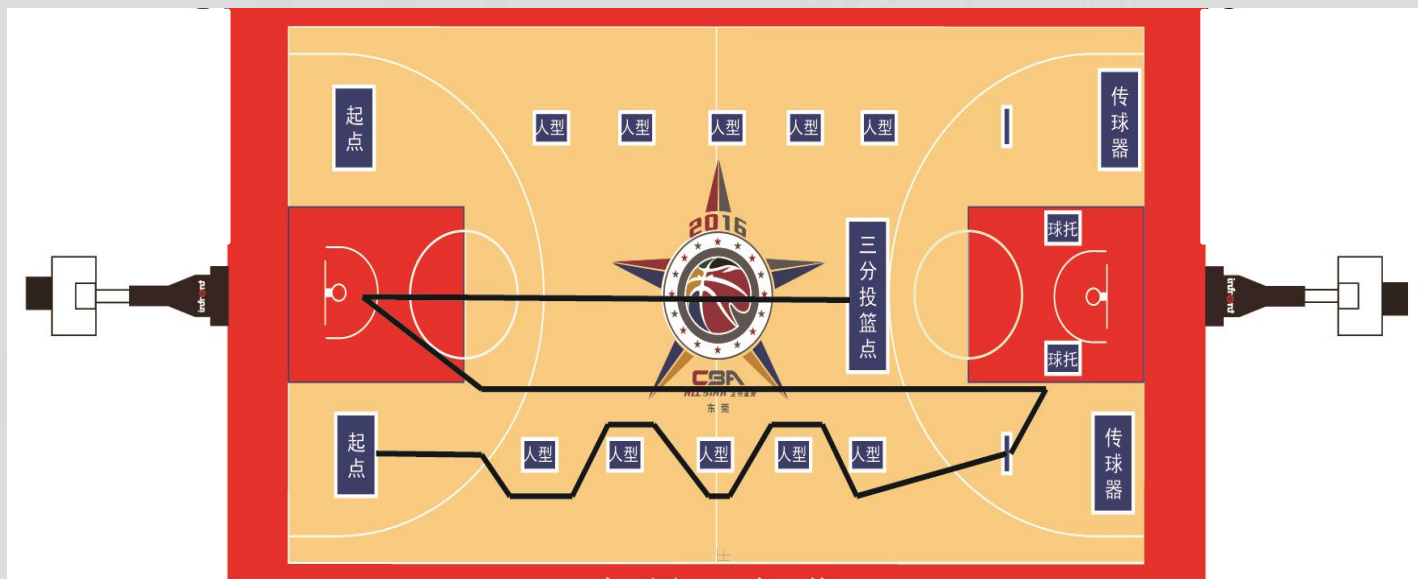
## 配套活动

### 龙岗区青少年篮球技巧挑战赛

- 一、参赛人员：U12以下
- 二、站数：2-3站，春季联赛、冬季联赛各一站，机构选拔赛一站。
- 三、报名：以个人报名参赛，青少年联赛参赛队伍，每队一人免报名费；  
非联赛参赛小朋友：报名费50元。
- 四、规则：采用竞速的模式，两人一组进行比赛，此时不分年龄段竞速，依照总成绩排名。
- 五、奖励：
  - 1、按照成绩选取U8/U10/U12三个组别的前三名晋级年终总决赛
  - 2、每站比赛每个年龄阶段前三名获得证书及奖品
  - 3、总决赛前三名获得奖杯、证书、奖品



两名小球员竞速比赛，球员需依此完成运球过障碍、传球入筐、运球上篮、投篮，首先完成者胜出，投篮点，仅有五次投篮机会，如五次投篮都未中，则可移至篮下进行投篮，先投中者胜。



备注：场地为小篮球场，投篮为罚球线投篮



# 机构选拔赛



## ➤ 目的：

- 1、为有计划举办内部赛的培训机构，提供联赛的入口及竞赛服务；
- 2、扩大联赛的参与人数。

## ➤ 合作模式：篮协+机构联合举办 篮协

- 1、篮协提供统一的报名通道，及技术统计系统。
- 2、比赛应使用联赛的竞赛规则。
- 3、篮协提供竞赛组织及裁判，并提供官方成绩证书。
- 4、篮协提供统一的视觉设计
- 5、篮协提供联赛总决赛的参赛名额。

## 机构：

- 1、组织报名、可视自身情况，决定是否收取报名费。
- 2、提供竞赛组织的经费。
- 3、负责比赛场地、保障及其他赛事组织工作



## 承办规定

- 1、机构可承办某一个或几个组别的比赛。
- 2、比赛时间：机构选拔赛的比赛时间应安排在**6-10月**
- 3、机构应在**2022年3月31日前**，确认是否承办，以便篮协调整春秋季联赛的晋级名额或者总决赛的参赛名额。
- 4、承办数量：2022赛季，每个组别，仅开放2个承办名额。如无机构承办，此2个总决赛的参赛名额，考虑举办5-8名复活赛，争夺此2个总决赛的参赛名额。
- 5、队数要求：每个组参赛球队数应不少于8支。



# 奖项设置

## 春 冬季联赛

- 前三名：总决赛球衣（总决赛入场券）
- 前三名：奖杯、证书
- MVP：奖杯

## 总决赛

- 前三名：奖杯、证书、奖品
- 除获奖球员外，其余球员都将有参赛荣誉证书
- MVP：奖杯



# 组织步骤

## **第一步：成立龙岗篮协青少年篮球联盟，接受培训机构或学校入盟。**

- 1、联赛仅接受联盟的成员报名
- 2、入盟时间：无限制
- 3、入盟单位，龙岗篮协将给予“会员单位”称号
- 4、设置年度奖项，并设置奖金，奖励报名人数最多或联赛成绩最好的机构。
- 5、成绩最好的机构将颁发“优秀单位”及“优秀教练员”

## **第二步：接受联盟成员承办机构选拔赛**

- 1、以合同形式承办
- 2、承办截至时间2022年3月31日，名额满截至

## **第三步：发布整体竞赛规程，开始春季联赛报名**

- 1、3月初开始





**龙岗篮协**

LONGGANG BASKETBALL

**感谢您的观看!**