

## 深圳市龙岗区卫生健康局关于区政协六届二次会议第 20220093 号提案答复的函

尊敬的彭泉根等委员：

你们提出的《关于守护家人健康，助力健康龙岗建设的建议》（第 20220093 号）收悉，我局高度重视，会同区妇联及各街道办共同研究办理，现将办理情况答复如下：

### 一、关于组建健康教育师资队伍方面

健康是新时代的家风，家庭健康教育也是促进家庭融洽，社会和谐的重要因素。

一是在龙岗区卫生健康系统内建立并完善健康科普专家库和资源库，持续构建全媒体健康科普知识发布和传播的机制，制定《深圳市龙岗区健康科普专家库与资源库管理办法》，聘任新一届 150 名健康科普专家库专家。

二是坚持开展“青春健康教育”品牌项目，利用参与式、同伴教育开展人生技能培训的方式，提高青少年性与生殖健康水平，促进家庭和谐幸福。组建培育全区共 28 名人员组成的专业师资队伍，其中包括李海涛、胡岚、黄嫚丽三位国家级青春健康教育师资（胡岚、黄嫚丽同时为“生命之舞”国际总部师资）。

**三是**联合龙岗街道公卫中心、龙岗街道计生协在龙岗中学设立龙岗区青春健康教育基地，开展“5·31”世界控烟日宣传活动暨“青春健康·生命之舞”进学校启动仪式，在全校初中三个年级2400多名学生中全覆盖开展青春健康培训、家长培训、生命之舞项目活动。2022年至今，全区及各街道计生协共组织开展活动50多场，惠及群众上万人。

**四是**协调各医院、社康、公卫中心等机构，发挥好退休医护人员的作用，探索家庭医生的模式，科学精准服务好辖区居民。

## **二、关于面向女性开展健康教育方面**

妇女儿童健康是全民健康的基础。一直以来我区致力于女性全生命周期的健康促进活动，将健康科普知识融入各类传统或新兴媒体科普栏目，充分运用多种渠道开展妇女健康宣传活动，积极普及优生优育、孕期保健、出生缺陷防治、女性生殖健康知识和技能。

**一是**分别利用全国“中国预防出生缺陷日”“世界避孕日”“世界母乳喂养周”等特殊节日开展“家门口”健康服务，依托111个社区“妇女儿童之家”拓展健康工作载体，围绕健康管理、心理疏导等内容开展妇幼保健宣传活动，举办妇女儿童健康讲座和义诊活动，为居民提供保健建议和理疗体验，让妇女群众在家门口就能享受健康服务。

**二是**实施“阳光筑梦”妇女儿童成长计划，将健康知识送进

机关、街道、社区、园区、家庭和学校。平均每年为社区妇女儿童和家庭提供各类服务活动 1500 场次。

**三是**推动各母婴室管理单位不断完善母婴室设施配备及管理制度，优化母婴室公共服务水平。全区共建设母婴室 153 间，均在百度地图、深圳市母婴室地图系统上线，方便哺乳期妇女定位、查看和使用。

**四是**借助区妇幼保健院孕妇学校平台，开展全生命周期的女性健康科普直播与现场体验活动，同时，在医院内设置“幸孕旅人社”科普基地，让备孕爸妈、孕产妇等市民一站式了解相关健康科普知识。2022 年上半年直播课程共 90 次，直播时长 6267 分钟，观看人数 43626 人，互动答疑破万次。该基地入库 2022 年度龙岗区新时代文明实践中心精品项目。

### **三、关于逐步建立家庭健康管理体系方面**

近年来，我区持续优化社康机构设置布局，提升社区健康服务能力，目前，全区在营业社康机构 165 家，为辖区居民提供基本医疗和 14 项基本公共卫生服务，已基本构建起以“健康为中心”，集预防、治疗、康复、医养为一体的社区健康服务体系。

**一是**以家庭医生签约服务为载体，积极构建以重点人群为重点的家庭服务模式。目前全区共 152 家社康中心开展家庭医生服务，成立家庭医生服务团队 677 个，家庭医生团队由家庭医生、护士、公共卫生医师组成，为签约对象提供基本医疗、健康咨询、

心理疏导、疾病预防、用药指导等服务。今年以来累计为需要在家进行休养治疗或康复的病人建立家庭病床 950 张，共签辖区常住居民 71.60 万人，重点人群签约率达 62.09%。

**二是**拓展家庭医生服务内容，提供差异化中医药定制服务。现阶段，每个家庭医生团队均能提供中医药服务，同时积极将治未病服务融入家庭医生服务，将中医适宜技术服务、中医体质辨识、膳食养生指导、运动保健操教学等纳入中医药服务包，满足居民多层次中医药服务需求，共享简便验廉的中医药服务。

**三是**开展“幸福家庭”公益项目，通过购买服务的形式，引入专业心理咨询师，驻点区妇女儿童服务中心，通过个案咨询、团体辅导、专题讲座、户外活动等线上线下相结合的形式，为社区广大有需求的妇女儿童和家庭提供心理辅导、家庭关系调适、危机干预等心理健康服务。项目开展以来，为辖区居民开展心理咨询服务 886 人次，讲座 55 场，小组活动 39 节，服务人数超过 20000 人次。

**四是**联合区总工会、区妇幼保健院开展“两癌”筛查公益活动。发挥妇联组织宣传、动员和服务的优势，整合我区优秀医疗资源，协助完成宫颈癌筛查和乳腺癌筛查，实现“两癌”的早发现、早诊断、早治疗，降低“两癌”的死亡率、病残率，有效提高妇女的健康水平。

下一步，我区将持续推进健康龙岗建设，深入实施“健康龙

岗 全民共享”行动。充分发挥退休医护人员作用，组建培育健康专业教育师资力量，推广科学精准的健康教育服务。通过开展健康科普知识讲座、健康义诊、中医药主题活动等，采用区、街道、社区联动、线上线下相结合的方式，定期面向女性进行健康知识普及，推动政策主导与个人积极性相结合，形成健康生活行为方式，减少疾病发生，实现全民健康。

衷心感谢你们提出的宝贵意见及建议，希望你们一如既往对我区卫生健康工作给予关注与支持！

深圳市龙岗区卫生健康局

2022年10月13日

(联系人：黄妙淑，联系电话：0755-89551121)